

Excel Your Life Newsletter: Aug 29 2011

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的 **PDF** 版本，可點擊

www.excelcentre.net/excel8-11.pdf 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 你也在井裡嗎?

III. 我的觀點: 沒有「泥沙」傾倒在我們身上時...

IV. 我的想法: 去除稜角，使之流暢

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **精聚課程 Laser Lesson**：原於本年四月推出，因事延至十月開課。

精聚課程 Laser Lessons 是一個非常創新的課程，**精聚課程 Laser Lessons** 最大的創新，不在於課程內容，而在於不是兩至十多小時一課的形式，取而代之是極具速度動感的 15 分鐘一節，一節一課題，一點即到題，每分鐘也是創新尖端有效的資訊。

我的承諾，每 15 分鐘等若兩小時的資訊量，24 節、8 小時、四個晚上，等於 48 小時的課程，首 12 節為個人發展，次 12 節為企業發展，所有內容，絕不重覆過去其他課程！

四年只辦一次，更多詳情：<http://www.LaserLesson.com>。

2. 慢，因為難；要快，先要易；簡單，就是易。很明顯、很簡單的道理，但是我們卻經常弄錯，以為提高速度，就能快，結果只是更亂而矣；亂，則更慢！

快，由**簡化流程**開始，但簡化流程，不是減少程序，除非最初設計錯誤，又或環境有變，否則原有的步驟少了，成果當然有別。

簡化流程，是**另覓流程**。

3. **認證專業教練資格課程 Certified Professional Coach**

，一個極高階的專業教練培訓，兩年才舉辦一次，上次舉辦，已是 2009 年，下次舉辦，相信最快也會是 2013 或 2014 年。

本課程將於本年十一月十日開課，正如所有真正的教練培訓課程，你將學到的教練技術，其實就是襄助別人思維的技術，因此，在學習教練他人的過程中，你將同時提昇自己的思維能力，一舉兩得。

成功完成課程，除了可取得由 The Excel Centre 頒發的 Certified Professional Coach 專業資格外，更重要的是，你更同時具備申請**國際企業教練協會**的**認證教練**的國際認可資格。

這不是一般所謂的國際資格，而是一項真正『出得廳堂』、具國際水平的認證教練專業資格。(英國相同資格課程，學費高達 11,250 英鎊，即超過 HK\$141,500 !)

有興趣取得這項國際認可的教練資格的朋友，可參閱：
www.excelcentre.net/cpc.htm。

4. 今期的文章，是一篇寓言故事，好玩的是，你可代入故事中的三個不同角色中，每個角色都能令人有點啟發；當然，我們不是在說兒童故事，什麼啟發，各自領略好了。

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Monthly Cut & Paste: 你也在井裡嗎?

作者：Unknown

有一天某個農夫的一頭驢子，不小心掉進一口枯井裡，

農夫絞盡腦汁想辦法救出驢子，但幾個小時過去了，
驢子還在井裡痛苦地哀嚎著。

最後，這位農夫決定放棄，他想這頭驢子年紀大了，
不值得大費周章去把牠救出來，

不過無論如何，這口井還是得填起來。

於是農夫便請來左鄰右舍幫忙一起將井中的驢子埋了，
以免除牠的痛苦。

農夫的鄰居們人手一把鏟子，開始將泥土剷進枯井中。

當這頭驢子瞭解到自己的處境時，剛開始哭得很淒慘。

但出人意料的是，一會兒之後這頭驢子就安靜下來了。

農夫好奇地探頭往井底一看，
出現在眼前的景象令他大吃一驚：

當剷進井裡的泥土落在驢子的背部時，

驢子的反應令人稱奇——牠將泥土抖落在一旁，
然後站到剷進的泥土堆上面！

就這樣，驢子將大家剷倒在牠身上的泥土全數抖落在井底，

然後再站上去。

很快地，這隻驢子便得意地上升到井口，
然後在眾人驚訝的表情中快步地跑開了！

III. 我的觀點: 沒有「泥沙」傾倒在我們身上時...

上文『你也在井裡嗎?』，小弟只節錄了部份原文，因為作者寫在後面的注釋，小弟認為有點片面，還是只保留原文精華部份，更能留多些空間，讓讀者自行思索，反為更美。

作者認為：人生中有時候難免會陷入「枯井」裡，而想要從這些「枯井」脫困的秘訣就是：將「泥沙」抖落掉，然後站到上面去！

但是，沒有「泥沙」傾倒在我們身上時，怎辦？自陷「枯井」，如何脫困？

引人倒沙，如何？

IV. 我的想法: 去除稜角，使之流暢

早前，小弟因某公司多年來，沒有依約郵寄酬金給小弟，故小弟托人查詢；前幾天，該公司致電小弟，解釋因為幾年前曾給我郵寄支票，但支票並未兌現，所以停止郵寄。

小弟解釋可能寄失了，故未有兌現；那位小姐確定小弟地址後，卻說既然地址沒錯，就是小弟收到後沒有去兌現支票！

真的想問那位小姐，如何能如此肯定！既然小弟已給了大家的下台階，把責任轉移到郵局，為何還要咄咄迫人，硬把責任推到小弟身上呢？

推在小弟身上，對她而言，又沒有什麼好處，卻又得罪了我，損人不利己，何苦呢？

顯然並沒有什麼何苦不何苦，只是小姐沒有洋人所謂之 **Tact** 而矣！

Tact，中譯**圓滑**，貶意甚濃，因此不太受我國人士的垂青，年青人更認為是造作老套之舉，結果是得失別人，無日無之。

圓滑，令事情辦起來更快更易，人際間的 **Facilitation** 也。

Facilitation 輔引學，促成事情的學問；促成之道，在於**圓滑**；圓者，不起角也；滑者，流暢者也；輔引，**去除稜角，使之流暢**。

輔引師的工作，找出流程之稜角，**化角為線**；而稜角也可分宏觀與微觀，下期續談。

Keith

Explore, Exceed & Excel