

## 每月剪與貼

### Cut & Paste from Keith To:

#### Aug 18 2009

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Bi-Weekly Cut & Paste: 不要去在乎的 **24** 件事
- III. Program You Can Enroll : **NLP** 高級語言模式
- IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To
- V. 我的觀點：『通所識』與『識致通』

#### I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **8.8 台灣水災**，早前Susan同學已在HypnoNLP Group中呼籲大家積極捐款協助台灣同胞，小弟也衷心希望大家有錢出錢！

小弟在此請求大家的幫助，請大家不拘多少，立即捐助，你們的善款，可以存入下列的銀行戶口中：

香港世界宣明會：

匯豐銀行 018-377077-002

中國銀行 012-883-0-002552-0

香港紅十字會：

匯豐銀行 002-205490-006

救世軍：

匯豐銀行 580-149649-001  
中國銀行 012-878-1-044486-6  
恒生銀行 024-385-094180-001  
東亞銀行 015-515-10-50541-3

為答謝大家的慷慨，只要你於今天直至本月 31 日止，捐助不論多少後，電郵通知小弟 ([ask@keithto.com](mailto:ask@keithto.com))，小弟隨即送上一本有關身體語言的英文 Ebook，該 PDF 文件雖然精簡，但內容卻是精確有用，希望大家喜歡！

能盡一點力，就盡一點力。

2. 不要去在乎的 24 件事是今期的文章，有時我們實在太在乎有關自己的人事物，不但無謂地給予自己更大的壓力，而且所謂關心則亂，越在乎、越關心，心越亂，連想也無法想清楚，又怎能做好你在乎的呢？

以前很怕別人說自己每逢天災，就叫人捐款是沽名釣譽，看了這篇文章，誰在乎別人怎樣看！

Keith  
***Explore, Exceed & Excel***

## II. Bi-Weekly Cut & Paste: 不要去在乎的 24 件事

作者：Unknown

### 1. 放棄

把握的反面就是放棄，選擇了一個機會，就等於放棄了其他所有的可能當新的機會；

擺在面前的時候，敢於放棄已經獲得的一切，這不是功虧一簣，這不是半途而廢，這是為了謀求

更大的發展空間。

### 2. 失戀

不是不在乎，是在乎不起。三十歲前最怕失去的不是已經擁有的東西，而是夢想。

愛情如果只是一個過程，那麼正是這個年齡應當經歷的，如果要承擔結果，三十歲以後，可能會更有能力，更有資格。

### 3. 離婚

一位三十八歲的女友與老公結婚十五年，冷戰十三年，終於分手。

她說：「如果說後來不願意離婚是為了孩子，那他第一次提出離婚我沒有同意，現在想來真不知道為什麼。如果那個時候早分手，我的生活絕不會是今天這個樣子。現在再重新開始，總覺得一切都晚了。」

### 4. 漂泊

漂泊不是一種不幸，而是一種資格。趁著沒有家室拖累，趁著身體健康此時不飄何時飄？當然，漂泊的不一定是身體，也許只是幻想和夢境。

新世紀的時尚領袖是飄一代，渴望漂泊的人惟一不飄的是那顆心。

### 5. 失業

三十歲以前就嘗到失業的滋味當然是一件不幸的事，但不一定是壞事。三十歲之前就過早地固定在一個職業上終此一生也許才是最大的不幸。

失業也許讓你想起埋藏很久而塵封的夢想，也許會喚醒連你自己都從未知道的潛能。也許你本來就沒什麼夢想，這時候也會逼著你去做夢。

### 6. 時尚

不要追趕時尚。按說青年人應該是最時尚的，但是獨立思考和個性生活更重要。在這個物質社會，其實對時尚的追求早已經成為對金錢的追求。

今天，時尚是物欲和世俗的同義語。

### 7. 格調

有格調要滿足四大要件：智慧、素養、自信和金錢。

格調就是把「高尚」理解成穿著、氣質、愛好的品味和室內裝潢，也就是大老粗只會表現談吐的庸俗。

### 8. 評價

我們最不應該做出的犧牲就是因為別人的評價而改變自我，因為那些對你指手畫腳的人，自己也不知道他們遵從的規則是什麼。

千萬不要只遵從規矩做事，規矩還在創造之中，要根據自己的判斷做每一件事，雖然這樣會麻煩一點。

### 9. 幼稚

不要怕人說我們幼稚，這正說明你還年輕，還充滿活力。

「成熟」是個嚇人的詞兒，也是個害人的詞兒。

成熟和幼稚是對一個人最大而無當、最不負責任、最沒用的概括。

### 10. 不適應

在一首搖滾有這麼一句：「這個城市改變了我，這個城市不需要我」

不要盲目地適應你生存的環境，因為很可能這環境自身已經不適應這個社會的發展了。

### 11. 失敗

我的老師曾經跟我說，一個人起碼要在感情上失戀一次，在事業上失敗一次，在選擇上失誤一次，才能長大。失敗來得越早越好，要是三四十歲後再經歷失敗，有些事很可能就來不及了。

### 12. 失意

包括感情上的，事業上的過分在乎失意的感受，不是拿命運的捉弄來捉弄自己，就是拿別人的錯誤來懲罰自己。

### 13. 缺陷

也許你個子矮，也許你長得不好看，也許你的嗓音像唐老鴨..... 那麼你的優勢就是你不會被自己表面的淺薄的亮點所耽擱，少花一些時間，少走一些彎，直接發現你內在的優勢，直接挖掘自己深層的潛能。

### 14. 誤會

如果出於惡意，那麼解釋也沒有用；如果出於善意，就不需要解釋。專門說到「誤會」倒不是因為一個人在三十歲之前被人誤會的時候更多，而

是這個年齡的人想不開的時候更多。

### 15. 謠言

這是一種傳染病，沈默是最好的疫苗。除非你能找出傳染源，否則解釋恰恰會成為病毒傳播最理想的條件。

### 16. 瘋狂

這是年輕人最好的心理調適，只能說明你精力旺盛，身心健康。

說你「瘋狂」是某些生活壓抑、心力交瘁的中老年人惡意的評價，他們就像一部年久修的機器，最需要調適，但只能微調，一次大修就會讓他們完全報廢。

### 17. 穩定

三十歲之前就在乎穩定的生活，那只有兩種可能，要麼就是中了彩票，要麼就是未老先衰。

### 18. 壓力

中年人能夠承受多大壓力檢驗的是他的韌性；年輕人能承受多大壓力，煥發的是他的潛能

### 19. 出國

也許是個機會，也許是個陷阱。除非從考大學的那一刻你就抱著這個目標，否則，對待出國的態度應該像對待愛情一樣，努力爭取，成敗隨緣

### 20. 薪水

在三十歲之前，機會比金錢重要，事業比金錢重

要，將來比金錢重要。

對多數人來說，三十歲之前幹事業的首要目標絕不是掙錢，而是掙未來

### 21. 存款

這倒不一定是因為我們錢少，年輕人現在誰都知道錢是有生命的。

做今天的事，花明天的錢；也可以拿錢去投資，拿錢去「充電」。

錢只有在它流通的過程中才是錢，否則只是一疊世界上質量最好的廢紙

### 22. 房子

除非你買房子是為了升值，要麼就是你結婚了。

房子是都市生活的寓言，這個寓言不應該過早的和我們相關。

### 23. 年齡

女孩子一過二十五就開始隱瞞自己的年齡，其實大可不必。

現在青年期都延遲到四十五歲了(really? 哪我還正值笑年哩)

### 24. 在乎

這是一種拿不起、放不下的心態，它的反面不是放棄，而是天馬行空，自由自在，永遠保持樂觀

### III. Program You Can Enroll: NLP高級語言 模式

一個使你成為溝通能手的課程，內容絕不含傳統的技巧，如：口才、身體語言。

我們研究的是如何令語言作用於對方潛意識之中；你將學到說話的三層意義，你更能學會如何運用五十多種不同的語言模式，使對方不自覺地同意您的表達方式，以及用來助人發現思考盲點。

日期：2009年10月10-12日

主辦：聖雅各福群會

查詢：2835-4396 Richard Fung

詳情：

<http://www.sjsmile.com/courses/details.php?courseid=993&catid=3>

### IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To

#### 被撻著了!

昨天剛完成了本年度的7重自我催眠課程，課程的重點就是如何不被『撻』著；只要沒有負面的情緒被觸發，人本身是自然地在快樂狀態的！

減少被『撻』著，人自然更開心。

話需如此，但要做到，套句國家及特區政府官員的官話：得來不易呀！

在課程尾聲，小弟提到本人每年只有半年時間在工作，其餘日子都在放假，嬉戲遊玩，這很明顯是件是開心的事吧；但冷眼旁觀，看到好幾位同學登時面容扭曲，要多難看有多難看，為什麼呢

？

被『撻』著了！

『撻』著我們的，不一定是不好的事件，中性甚至是正面的事，也能『撻』著我們，這正是小弟說了兩課的主題，人大多時間並不開心，因我們實在太易被『撻』著了！

要開心，就要減少被『撻』著；『撻』著後，什麼也被扭曲，開心，難矣！

Source: [www.keithto.ws](http://www.keithto.ws)

Keith To (Posted on: Aug 8 2009)

#### V. 我的觀點: 『通所識』與『識致通』

最近與讀者朋友於網上討論**通識**時，小弟提到『識致通』和『通所識』這兩個概念。

理解為之識，完全理解至通透，能舉一反三，為之『識致通』；把所識的貫通，能以不同角度貫穿各種學問，並能以多種學問的角度，瞭解自己及週遭的問題，為之『通所識』。

『識致通』是知識的累積，『通所識』乃是智慧的開發；通識，就是『通所識』，而非『識致通』。

懂得更多的知識，只能達到更大的『識致通』；貫通所識，做到『通所識』，才能把握現今變幻莫測的世界。

Keith

**Explore, Exceed & Excel**