

## 每月剪與貼

### Cut & Paste from Keith To: Oct 25 2008

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Bi-Weekly Cut & Paste: 「這位子讓你坐啦！」
- III. Program You Can Enroll：超速讀法
- IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To
- V. 我的觀點：教練與催眠

#### I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **協和輔引師資格課程**：本屆是第二年度舉辦，你將於 24 小時課程內，學到共 120 個輔引技術，以及 10 項輔引學原理，助人或機構更快更易運作。

更多詳情：[www.FacilitatorDesignation.com](http://www.FacilitatorDesignation.com)

2. **Mind Tech 1 滿額了**：未能及時報讀的朋友，再說一聲對不起！

3. 今期的文章—[這位子讓你坐啦！](#)，故事發生在台灣，但她每天也在香港不斷出現，問問自己：你會讓社嗎？

Keith

***Explore, Exceed & Excel***

## II. Bi-Weekly Cut & Paste: 「這位子讓你坐啦！」

作者：劉芯瑜

三年前的八月，天氣悶熱難耐，我挺著八個月大的肚子從板橋回家。

當時是下午四時許，我攔了一輛計程車，司機說路程太短，連跳表的機會都沒有，而且要過橋，橋的另一頭又在塞車，所以叫我自己走路好了。

我最後搭了公車。

公車上，擠滿了放學、下班的人。

我站的位置正好是在司機駕駛座的右方，而肚子剛好抵在一根扶手桿上。

沒有人發現我給人潮推擠得完全無法把肚子挪開。

那司機瞪了我一眼，終於忍不住開口了：「肚子這麼大，就不要坐公車嘛！」

你不為自己想，不為孩子想，也要為我想，害我連煞車都不敢……」

一路上，我真是萬分尷尬。

由於塞車，短短十分鐘的路程，彷彿永遠走不完似的。

司機一邊嘮叨，一邊小心且專注地開著車；他越叨越大聲越氣憤，

忽然他將車煞住，轉過頭來對著所有乘客大喊：「沒有讓座，我這位子讓你坐啦！」

說著就站起來。

## 每月剪與貼

我嚇壞了，連忙表示我快到站，以後再也不會坐公車了。

司機說，不是孕婦不能坐公車，而是感嘆人心不古。

「開了那麼多年公車，發覺肯讓座的人越來越少了。什麼世界嘛！以後，老弱婦孺請自求多福！」

頓時，整輛公車鴉雀無聲。

司機繼續開車，前面坐在座位上的乘客都如坐針氈，讓座也不是，不讓也不是；後面的乘客則都是莫名其妙，而我更是不知所措。

沒多久要到站了，我按了鈴，相信對坐在座位上的人是一種解脫。

我下了車，看著公車離去，越想越好笑；至今仍想起那位司機大哥理直氣壯的表達方式，多可愛呀！

一股暖流湧上心頭.....

### III. Program You Can Enroll: 超速讀法 Super Speed Reading

**兩小時內提升閱讀速度 50%！不成功，原銀奉還！**

一套肯定令你學懂的速讀系統，閱讀變成樂趣，吸收大量資訊也變得隨心所欲。

**只有兩小時，能學到什麼？**

有人學了一生，也學不了什麼，亦有人每天都有所得著，每天都在進步；課程的長短，跟學到多少，真的有關係嗎？

**你將會學到的是什麼？**

壞消息是你不會學得很多，好消息是你無需花什麼時間，去練習一些不切實際的無謂技術，也隨即能大幅提升你的閱讀

速度！

**學懂超速讀法對你帶來什麼好處？**

速讀不只限於書本，文件、報告、建議書不是一浪接一浪的，永無間斷，永不停止嗎？快速閱讀是今時今日，任何現代人必須具備的技術！

日期：十一月二十七日

時間：7:30pm – 9:30pm

主辦：聖雅各福群會

查詢：2835-4396 Richard Fung

#### IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To

##### 愚公移山

這幾天忽然想起兒時國語課本中的一章—**愚公移山**，多年來原來自己都不自覺地給這篇課文推動著、鼓勵著！

這篇文章實在詞簡意深，但奇怪的是，怎麼樣也想不起最後兩句，翻查互聯網，竟然沒有一個網頁能把整篇文章完全記下，這麼出色的一篇兒童成人讀物，莫非從此失傳人間？

決定用小弟的絕招—催眠治療中的**內在回溯**技術，回到過去，結果給小弟想回來，趁還記得，抄錄如下，看看能否挑起你的童年回憶？

愚公門前有座山，大山阻路彎又彎；  
愚公要把山移去，人人都說難上難；  
可是愚公意志堅，開山劈石年又年；  
確信高山不加大，兒孫代代永相傳；  
兒孫還有兒孫繼，試問高山有幾許；  
一代一代接下去，那愁高山移不去；  
大家都說愚公愚，愚公說來卻有理；  
什麼事情做不來，只要人們有志氣。

願大家也能成為『不愚的公』！

Source: [www.keithto.ws](http://www.keithto.ws)

Keith To (Posted on: Oct 9 2008)

#### V. 我的觀點: 教練與催眠

很多人認為，催眠與教練根本是同一樣東西，也是在鼓勵他人改變，只是大家運作位置不同而矣－催眠在於無意識，教練在於顯意識。

我也認為催眠與教練根本是同一樣東西，不過她們也是在助人發現，發現後自能自行作出適當改變，也只是大家運作位置不同而矣－催眠在於無意識，教練在於顯意識。

Keith

**Explore, Exceed & Excel**