

每月剪與貼

Cut & Paste from Keith To: Aug 30 2008

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Bi-Weekly Cut & Paste: 我們都老得太快 卻聰明得太遲
- III. Program You Can Enroll：兩個新課程！
- IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To
- V. 我的觀點：有知識，窮不久？！

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. 到過新整理好的 www.keithto.info 網頁未有？這個網頁存放了不少小弟的課程錄音，你可自由下載，最近還新加入了超過十個小時的錄音，有興趣的朋友，不妨一看。
2. 小弟的課程的時間表，一般來說實在有點混亂，為方便大家，特設了一個新的網頁－www.keithschedule.com，詳列各個課程的時間地點，希望對大家有點幫助。
3. 今期的文章－[我們都老得太快 卻聰明得太遲](#)，我又來老套的文章，但還是老套得很不錯，一句重點－**把握當下，莫等待！**

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Bi-Weekly Cut & Paste: 我們都老得太快 卻聰明得太遲

作者：Unknown

我們都老得太快卻聰明得太遲，我的學長去年喪妻。這突如其來的事故，實在叫人難以接受，但是死亡的到來不總是如此。

學長說他太太最希望他能送鮮花給他，但是他覺得太浪費，總推說等到下次再買，結果卻是在她死後，用鮮花佈置她的靈堂。

這不是太蠢了嗎？！

等到.....、等到.....，似乎我們所有的生命，都用在等待。

「等到我大學畢業以後，我就會如何如何」我們對自己說

「等到我買房子以後！」

「等我最小的孩子結婚之後！」

「等我把這筆生意談成之後！」

「等到我死了以後」

人人都很願意犧牲當下，去換取未知的等待；犧牲今生今世的辛苦錢，去購買後世的安逸。

在台灣只要往有山的道路上走一走，就隨處都可看到「農舍」變「精舍」，山坡地變靈塔，無非也是為了等到死後，能圖個保障，不必再受苦。

許多人認為必須等到某時或某事完成之後再採取行動。

明天我就開始運動；

明天我就會對他好一點；

下星期我們就找時間出去走走；

退休後，我們就要好好享受一下。

然而，生活總是一直變動，環境總是不可預知，在現實生活

每月剪與貼

中，各種突發狀況總是層出不窮。

身為一個醫生，我所見過的死人，比一般人要來得多。這些人早上醒來時，原本預期過的是另一個平凡無奇的日子，沒想到一個意料之外的事；交通意外、腦溢血、心臟病發作等等。剎那間生命的巨輪傾覆離軌，突然闖進一片黑暗之中。

那麼我們要如何面對生命呢？我們毋需等到生活完美無瑕，也毋需等到一切都平穩，想做什麼，現在就可以開始做起。

一個人永遠也無法預料未來，所以不要延緩想過的生活，不要吝於表達心中的話，因為生命只在一瞬間。

如果你的妻子想要紅玫瑰，現在就買來送她，不要等到下次。真誠、坦率的告訴她：「我愛妳」、「妳太好了！」這樣的愛語永不嫌多。

如果說不出口，就寫張紙條壓在餐桌上：「你真棒！」或是「我的生命因你而豐富。」不要吝於表達，好好把握。

記住，給活人送一朵玫瑰，強過給死人送貴重的花圈。

每個人的生命都有盡頭，許多人經常在生命即將結束時，才發現自己還有很多事沒有做，有許多話來不及說，這實在是人生最大的遺憾。

別讓自己徒留「為時已晚」的空餘恨。逝者不可追，來者猶未卜，最珍貴、最需要即時掌握的「當下」，往往在這兩者蹉跎間，轉眼錯失。

人生短暫飄忽，包得有一首小詩這樣寫：

高天與原地，悠悠人生路；
行行向何方，轉眼即長暮。

正是道盡了人生如寄，轉眼即逝的惶恐。有許多事，在你還不懂得珍惜之前已成舊事；有許多人，在

每月剪與貼

你還來不及用心之前已成舊人。遺憾的事一再發生，但過後再追悔「早知道如何如何」是沒有用的，「那時候」已經過去，你追念的人也已走過了你的生命。

一句瑞典格言說：「**我們老得太快，卻聰明得太遲。**」

不管你是否察覺，生命都一直在前進。
人生並未售來回票，失去的便永遠不再。
將希望寄予「等到方便的時間才享受」，
我們不知失去了多少可能的幸福。

不要再等待有一天你「可以鬆口氣」，或是「麻煩都過去了」。

生命中大部分的美好事物都是短暫易逝的，享受它們、品嚐它們，善待你周圍的每一個人，別把時間浪費在等待所有難題的「完滿結局」上。

找回迷失的生命，
死亡也許是免費的 — 但是，卻要付出生命的代價。
勸你一句話：**把握當下，莫等待。**

III. Program You Can Enroll: 兩個新課程！

兩個新課程，詳情也不在這裡多講，有興趣的朋友，請到網頁一看。

Mind Tech Skill：www.mindtechskill.com

讓你學懂全面運用潛意識的一套系統！

協和輔引師資格課程：www.excelcentre.net/afd.html

學懂如何 Facilitate，更可取得**國際認可資格**！（便宜得無可再便宜的學費！）

IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To

Concepts 101 Part 34: Excelsior!!!

如果你是 [Daily Quote for Your Soul](#) 或是 [Daily Quote for Your Business](#) 的訂戶，你會發現每篇名人名句的下款，都寫上『**Excelsior**』這個字，究竟『**Excelsior**』這個字是什麼意思呢？

Excelsior 是拉丁文，意即 **Upward Ever**，不斷向上。

Excelsior 不斷向上，就是 **Excel** 這字的由來；要卓越，就是要不斷向上，但不斷向上，並非不斷向上爬，而是不斷地從上面的層次看世界，這樣，你就能看到更多更廣，慢慢就在上面的層次運作了！

還有，**Excelsior** 也是美國紐約州的格言，**Excelsior** 亦是 **NLP** 常說的 **Meta** 了。

Source: www.keithto.ws

Keith To (Posted on: Aug 22 2008)

V. 我的觀點: 有知識，窮不久？！

最近在地鐵站看見一則廣告，標題：

有知識，窮不久；
無知識，富不長。

它是一則學校的廣告，正不正確先不談，但它卻是兩句極出色的 **NLP 換框 Reframing**。

什麼類型的換框？**意義換框法**也。

Keith

Explore, Exceed & Excel