

## 每月剪與貼

### Cut & Paste from Keith To: July 28 2008

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Bi-Weekly Cut & Paste: 忽略等於遺忘
- III. Program You Can Enroll : **Registered Corporate Coach**  
國際認可註冊企業教練證書課程
- IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To
- V. 我的觀點極短篇：只做本身已有推動力的事

#### I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. [註冊企業教練證書課程](#)：又是一年只辦一屆的RCC課程開課時間了，這個課程讓你學懂如何教練他人，助人自行發現答案，更重要是令你成為一個真正專業的企業教練。

除了充實自己外，你更能取得一項國際認可的專業資格—**Registered Corporate Coach** 註冊企業教練資格，讓你自豪地在自己的名字後面，加上全球通行的 **RCC 資格頭銜**！

有興趣的朋友，可參閱[課程介紹](#)，本課程開課日期為 8 月 12 日。

2. **Business 1.1** 課程錄音：**Business 1.1** 是小弟最近舉辦的商業思維課程，我已把第一節的錄音放上了網，歡迎下載收聽，網址是[www.Coachager.com](http://www.Coachager.com)。

3. 今期的文章—[忽略等於遺忘](#)，又一老套情節的文章，但這情節又真的好像經常被我們忽略了，看了作為一個提醒也好！

Keith

***Explore, Exceed & Excel***

## **II. Bi-Weekly Cut & Paste: 忽略等於遺忘**

作者：Unknown

人的一生活中有種種的遭遇，相扶持的人也不斷的在過程中出現，點滴的愛，滿心的足，暫時可失落，但是不可遺忘…

將出嫁的女兒開始搬家。

先提走了三箱衣服，再拿出一盒化妝品和兩個枕頭、四個玩偶。

最後，搬走了自己房間的小電視。

一直為女兒拉著門的母親，看見小電視，突然掩面而泣。

女兒呆住了，匆匆把電視放下，過去安慰母親：「媽！妳怎麼了？」

「我看到電視，忍不住了！」

「電視？」女兒不解地說：「那是我自己買的啊！」

「我知道，我只是哭電視，不是哭妳拿走電視。」

母親又抽搐了一陣，平靜了，緩緩地說：「當年，妳小的時候，我們窮，沒有電視。一家人總坐在客廳聊天。

然後，買了電視，一家人還是聚在客廳，雖然眼睛都盯著電視，在廣告時還能聊幾句。後來，你們都大了，買了自己的小電視，吃完飯就躲進房間，看自己喜歡的節目，不過我還能從門縫裡看見你們。」沉默了一下，母親搖著頭、咬著唇：「而今，妳老爸迷上卡拉 OK，整夜不回家，在外面盯著

## 每月剪與貼

電視唱。

至於妳搬家，媽為妳織的毛衣，全留在櫃子裡：媽送妳的，親手畫的畫，也留在牆上，卻沒忘記拿走小電視-----」

女兒愣住了，想到過去二十年的種種，突然緊緊抱住母親，相擁而泣。

**親情不容易被遺忘，只是容易被忽略—忽略等於遺忘！**

### **III. Program You Can Enroll: 註冊企業教練證書課程**

小弟最為推薦的教練課程！

既可學到真正的教練技術，又可獲得全球通行的認可資格，更可申請政府的持續進修基金。

今時今日，作為商業或任何團體的管理人員，不懂教練技術，真的太脫節了吧！

要學就要選擇最原創、最歷史悠久、最國際認可、最不斷更新的課程。

開課：8月12日

查詢：2788-5026 李小姐

主辦：香港生產力促進局

更多詳情：

<http://www.hktrainingonline.com/eng/training/coursedetail/40084311.PDF>

### **IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To**

**為什麼『夢境工程 Dream Yoga』課程叫 Yoga?**

最近有同學問我：『**夢境工程 Dream Yoga**』課程教的只是**解夢**（其實教的不只是解夢！），為什麼會叫 **Yoga**?

## 每月剪與貼

因為 **Yoga** 的其中一個真正意義是**接觸內在真正的自己**，解夢的最終目的就是要**瞭解真正的自己**，解夢除了可以用以解決日常生活的難題及疑問外，她是一種**修鍊**。

不要被**修鍊**這個字嚇怕，她不是要你遁入深山，或有什麼宗教意義，修鍊只是**自我提升之路**，自我提升並不是一個課程、看一本書或做一件事，而是一個**過程**。

通過解自己的夢，逐漸地不斷瞭解真正的自己，這就是一種自我提升，也是一種修鍊。

Source: [www.keithto.ws](http://www.keithto.ws)

Keith To (Posted on: July 25 2008)

### V. 我的觀點極短篇: 只做本身已有推動力的事

**Self-Motivation** 自我激勵是多餘的！

如果你打算做的事，本身已能推動你去把它完成，何需激勵？

只有你不是真的想做的事，才需要那些多餘的激勵！既然不是真的想做，那不做好了。

不做這事，還有太多可做的事，殊途同歸呀！

Keith

**Explore, Exceed & Excel**