

每月剪與貼

Cut & Paste from Keith To: Apr 21 2009

目錄：

- I. From the edesk of Keith To
- II. Bi-Weekly Cut & Paste: 頓悟小故事
- III. Program You Can Enroll : **NLP** 執行師證書課程
- IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To
- V. 我的觀點：為什麼要學習『說話』？

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **2009年NLP執行師課程**將於五月九日開課，容許自己於未來一年，好好掌握**思維之道**吧，更多詳情：
www.NLPProgram.com。
2. **防炒、升職、搵工免費講座第二集**，現暫定**四月二十八日**舉辦，正式題目為**身心語言搵工學**，講座內容是分享一學即會的見工秘訣，報名請往：
<http://www.sjsmile.com/freetalk/details.php?freetalkid=215>。
3. **Power-Speak System**：三小時內讓你成為一個不折不扣的**半專業演說家**，以說話來感染人，不論是一對多人，還是一對一人的情況下，你都能從容地即場表演，臨場發揮！

5月5日開課，詳情：www.PowerSpeakSystem.com。
4. 今期的文章—**頓悟小故事**，不是教人頓悟的，只不過講的每一個小故事也能令人有一點點的頓悟！

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Bi-Weekly Cut & Paste: 頓悟小故事

作者：Unknown

故事很短，卻是短而有力，一針見血。

幽默

一位夫人打電話給建築師，說每當火車經過時，她的睡床就會搖動。

”這簡直是無稽之談！”建築師回答說，

”我來看看。”

建築師到達後，夫人建議他躺在床上，體會一下火車經過時的感覺。

建築師剛上床躺下，夫人的丈夫就回來了。

他見此情形，便厲聲喝問：“你躺在我妻子的床上幹什麼？”

建築師戰戰兢兢地回答：“我說是在等火車，你會相信嗎？”

【頓悟】有些話是真的，卻聽上去很假；有些話是假的，卻令人無庸置疑。

引誘

英國紳士與法國女人同乘一個包廂，女人想引誘這個英國人，她脫衣躺下後就抱怨身上發冷。

每月剪與貼

先生把自己的被子給了她，她還是不停地說冷。

”我還能怎麼幫助你呢？”先生沮喪地問道。

”我小時候媽媽總是用自己的身體給我取暖。”

”小姐，這我就愛莫能助了。我總不能跳下火車去找你的媽媽吧？”

【頓悟】善解風情的男人是好男人，不解風情的男人更是好男人。

調羹

麥克走進餐館，點了一份湯，服務員馬上給他端了上來。

服務員剛走開，麥克就嚷嚷起來：“對不起，這湯我沒法喝。”

服務員重新給他上了一個湯，他還是說：“對不起，這湯我沒法喝。”

服務員只好叫來經理。

經理畢恭畢敬地朝麥克點點頭，說：“先生，這道菜是本店最拿手的，深受顧客歡迎，難道您……”

“我是說，調羹在哪里呢？”

【頓悟】有錯就改，當然是件好事。但我們常常卻改掉正確的，留下錯誤的，結果是錯上加錯。

穿錯

每月剪與貼

飯廳內，一個異常謙恭的人膽怯地碰了碰另一個顧客，那人正在穿一件大衣。

”對不起，請問您是不是皮埃爾先生？”

”不，我不是。”那人回答。

”啊，”他舒了一口氣，”那我沒弄錯，我就是他，您穿了祂的大衣。”

【頓悟】要做到理直氣壯，並不是件容易的事情。理直的人，往往低聲下氣；而理歪的人，卻是氣壯如牛。

回電

一個蘇格蘭人去倫敦，想順便探望一位老朋友，但卻忘了他的住址，於是給家父發了一份電報：“您知道托馬的住址嗎？速告！”

當天，他就收到一份加急回電：“知道。”

【頓悟】當我們終於找到最正確的答案時，卻發現它是最無用的。

傷心故事

有三個人到紐約度假。他們在一座高層賓館的第45層訂了一個套房。

一天晚上，大樓電梯出現故障，服務員安排他們在大廳過夜。

他們商量後，決定徒步走回房間，並約定輪流說笑話、唱歌和講故事，以減輕登樓的勞累。

每月剪與貼

笑話講了，歌也唱了，好不容易爬到第 34 層，大家都感覺精疲力竭。

“好吧，彼德，你來講個幽默故事吧。”

彼德說：“故事不長，卻令人傷心至極：我把房間的鑰匙忘在大廳了。”

【頓悟】我們痛苦，所以幽默；我們幽默，所以快樂。

幫忙

在郵局大廳內，一位老太太走到一個中年人跟前，客氣地說：“先生，請幫我在明信片上寫上地址好嗎？”

“當然可以。”中年人按老人的要求做了。

“謝謝！”老太太又說：“再幫我寫上一小段話，好嗎？”

“好吧。”中年人照老太太的話寫好後，微笑著問道：“還有什麼要幫忙的嗎？”

“嗯，還有一件小事。”老太太看著明信片說，“幫我在下面再加一句：字跡潦草，敬請原諒。”

【頓悟】你若不肯幫忙，人家會恨你一個星期；如果幫得不夠完美，就會恨你一輩子。

III. Program You Can Enroll: NLP執行師課程 2009

不經不覺，我們的[NLP執行師課程](#)已進入第十一年度了！十年人事幾番新，這個課程也翻了好幾次新了，何況已經是第十一年了！我對課程的信念是：**保留精髓，與時並進。**

每月剪與貼

如果你希望一個開心的環境下，渡過接近 150 小時的詳盡，但有趣有用的學習過程，就考慮選擇今年報讀 [NLP 執行師課程](#) 吧！

1. 不知道什麼是 **NLP**？簡而言之，**NLP** 就是研究他人如何思想的學問。
2. 如果想精進自己的思維是你的願望，**NLP** 應可給你一個完滿的答案。
3. 有沒有畢業同學的滿意推介？幾百份，隨時給你參考，全部有名有姓地推介。
4. 我如何知道你是否真的懂得 **NLP**？這個問題問得真好，遇著根本不懂 **NLP** 的 Trainer 實在令人沮喪，現時的 **NLP Trainer** 證書太易拿到手了，不如先到 www.UnderstandNLP.info 小弟有關 **NLP** 的 70 篇文章吧！
5. 我還不是很放心，不知道你的 **NLP** 課程好不好？謹慎是一種美德，小弟本年度的高階 **NLP** 執行師課程在距離開課還有一段時間時，報名的人數已超過 80 人，如果他們在 **NLP** 執行師課程中學得不好，那會有這麼多人報讀進階班？
6. 如果你曾上過小弟的短期課程，想想你在課程中，學到了多少有用的技術知識，你就可以知道：**NLP** 執行師課程將令你學到更多更多。
7. 我收入有限，怕付不起學費，怎辦？我們的學費是出名的低廉，簡直與品質不成比例的低，如仍然擔心，可申請政府的持續進修基金，那政府就資助了你大部份的學費了！（致電 2835-4394 Richard Fung，他會教你如何申請）
8. 市面有這麼多的 **NLP** 課程，你的跟別人有什麼分

每月剪與貼

別？我個人比較輕鬆有趣！還有更重要的，就是小弟堅持教授 **NLP 的核心模擬原理**，而不只是教授一堆週邊的無謂技術；還有這個執行師課程，已包括大部份其他人所謂高階執行師課程的內容；一個課程，你將真正掌握 **NLP**，而非什麼也說只會在高階課程中教授！

9. 你知不知道，每年我的執行師課程，均有不少已在其他地方取得 **NLP Trainer** 證書的朋友報讀，為什麼呢？你說呢！

10. 學到的東西實不實用呢？**NLP** 是助人改進的學問，我本人在十多二十年前學懂 **NLP** 後，運用於事業發展上，我就看到不錯的效果；那幾年間，我由一名小小的主任仔，逐步晉升成為一家中型集團(有百多家分店)的總經理，要歸功的，我一定會說是 **NLP**。

如果你打算報讀其他的 **NLP** 課程，不妨先問問你的 **Trainer** 過去 **NLP** 帶給了他什麼？是否只是帶給了他 **NLP Trainer** 證書而矣？還是給予他具體的改進？

10. 想先瞭解更多詳情？可到以下兩個網頁：
www.NLPProgram.com 及 www.InstituteofNLP.com
看清楚才報名。

開課日期：9/5/2009
主辦：聖雅各福群會
查詢：2835-4396 Richard Fung
詳情：www.NLPProgram.com

IV. Recent Posting of Ideas & Thoughts of Keith To

思維框架 Frames

在身心語言程序學 **NLP** 課程中，小弟經常提及**思維框架**這個概念，並強調**思維框架**才是 **NLP** 的精髓所在，

每月剪與貼

究竟思維框架是什麼呢？

思維框架其實是我們看/想人事物的**觀點**，亦即是我們如何看/想人事物，我們如何去看及想，局限了我們看到什麼、想到什麼，就像框架的作用一樣，令我們只聚焦於**框架之內**，忽略了**框架以外的世界**！

我們看/想人事物時，都有著**慣性的框架**，結果永遠也**只看見能看見的**，卻**看不見看不見的**，亦導致了我們常說的**盲點**了。

我們不能棄用框架，否則我們如何看/想事物呢？要減少盲點，不是減少，而是增加，刻意運用更多的框架，令自己看得更多，更能看見原本看不見的！

如何能具體地增加框架呢？先有名有姓地找出不同的框架，然後特意使用；NLP 常用的框架，其中包括諸如難題框 Problem Frame、結果框 Outcome Frame、起因框 Cause Frame、原因框 Reason Frame、解決框 Solution Frame、障礙框 Barrier Frame 等等十數種，每遇到困難時，就以多個不同的框架來看來想，擴闊自己的視野！

Source: www.keithto.ws

Keith To (Posted on: April 9 2009)

V. 我的觀點: 為什麼要學習『說話』?

為什麼要學習『說話』？

每個人也懂得說話，為什麼還要花時間學習『說話』？

因為不是每個人也**真的懂得說話**！

因為每個人**每天也在說話**！

因為每個人也在運用說話來**感染人、說服人**！(做的好與不好，那就知道了！)

每月剪與貼

問題在於你懂得以說話**表達自己、表現自己**嗎？

問題在於你知道什麼時候，用什麼字眼**最有效果**嗎？

問題在於你明白，如何把自己心裡的說話，**明明白白的說出來**嗎？

事實上，大部分人，大部分時間也不太明白對方在說**什麼！**

事實上，大部份人，小部份時間能真正的**辭能達意地表達自己！**

事實上，小部份人，大部份時間能**知道自己在說什麼，也能令人瞭解自己在說什麼！**

有沒有『說什麼、怎樣說』的**快速秘訣**？

有，下期分曉。

Keith

Explore, Exceed & Excel