

Excel Your Life Newsletter: Mar 25 2011

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的 **PDF** 版本，可點擊

www.excelcentre.net/excel3-11.pdf 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 上帝給我們容貌，但嘴臉要自己塑造

III. 我的觀點: 速介學

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. [高階身心語言程序學執行師課程](#)：三年一度的NLP Master Practitioner 課程，即將於本年**四月二日開課**，有興趣的朋友，請即報名，否則滿額後，又要再等三年。

這個高階課程，絕不是一般的 NLP 高階執行師課程，因為不少高階課程內容，小弟早已在執行師課程中教授了，這給予小弟更多時間，分享小弟二十年來的 NLP 經驗。

課程更多詳情：www.excelcentre.net/masternlp.htm。

本課程每三年一度，萬勿錯過！

2. [捐助日本地震海嘯災民](#): 日本經歷了自戰後最大的自然災害，相信無需小弟多言，大家也知得一清二楚；小弟於日前曾呼籲大家出手相助，短短幾日間，已有超過八十位朋友慷慨解囊，募集善款亦超過五萬元，再次感謝各位朋友的幫

助。

小弟在此再度呼籲，希望不論已捐助，或打算捐助的朋友，繼續出手，又或廣為宣揚，小弟繼續送出小弟從未公開的課程錄音作為回謝。

更多詳情：<http://www.keithto.ws/2011/03/announcement.html>

3. 你如何看你自己的容貌？美嗎？他人又會如個看呢？
今期轉載的短文，提到了美貌的秘訣，想靚嗎？速看！

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Monthly Cut & Paste: 上帝給我們容貌，但嘴臉要自己塑造

作者：施以諾

曾經有一位愛情文藝作家在演講時，表示世界上有三種人：

第一種人：看起來不美，相處久了就覺得她(他)越來越美。

第二種人：看起來很美，但處久就不美了。

第三種人：看起來很美，相處久了之後，覺得更美。

我喜歡這個觀點，覺得跟【氣質，是最好的名牌】一書所欲闡述的論調有異曲同工之妙。

親愛的朋友，您也許不能改變您的臉孔、骨架，但您可以改變您的「氣質」，您可以用心美化您的臉。

曾經聽過一句話：上帝給我們『容貌』，但『嘴臉』靠自己塑造！

可不是嗎？

『容貌』不是自己能決定的，『嘴臉』卻需自己對自己負責。

期待有一天，別人對您我的評語會是：「她(他)看起來不美，但相處久了就覺得越來越美。」或是：「她(他)看起來很美，相處久了之後，覺得更美。」

III. 我的觀點: 速介學

無論你是從事什麼工作，又或只是身處日常生活當中，你無法避免的，就是需要你**介入的情境**。

凡是未如預定程序進行的、不能達成原有目的的、或是偏離軌道的，皆是或需介入的情境；不去介入，不是視而不見，就是不懂介入；那就唯有自求多福，奢望情況自行好轉。但現實世界中，難矣。

既已偏離軌道，要介入，就必須速戰速決，以免夜長夢多。

可惜現今社會，自我中心心態泛濫，直接介入，惹來抗拒多於依從，最後適得其反，浪費氣力，又損害關係，賠了夫人又折兵，得不償失。

要快，又不可直接，如何是好？

口訣：**直接，但不以結果直接**。

這是什麼意思？下回分解！

Keith

Explore, Exceed & Excel