

Excel Your Life Newsletter: May 2016

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel05-16.pdf> 下載

2016年 第2-3季度 精選課程：www.excelcentre.net/highlight

目錄：

- I. From the edesk of Keith To: 重大矛盾
- II. 我的想法: 學習NLP很難!
- III. 每月名人金句: 學問
- IV. Monthly Cut & Paste: 西遊記倒著看
- V. Ideas & Thoughts of Keith To: **Quae sursum volo videre**

I. From the edesk of Keith To

Hi,

1. **重大矛盾**：上期小弟曾經提到，在轉載文章[人的一](#)生中，顯然有一個**重大矛盾存在**，不知大家想到沒有？

有一位朋友來電郵詢問小弟，說怎樣也看不出什麼矛盾；小弟不知是否只得一位朋友看不出來，還是看不出來的朋友，覺得反正又不是有什麼重要，就此作罷，又或是根本沒有去想呢？

小弟相信，**最大的矛盾**根本不在文章之中，而是在**閱讀者的心裡面**。既然看不出來，為何不問呢？既然知道有一個隱藏的極大矛盾，為何

不去想呢？既然訂閱了這個月刊，為何不看呢？

矛盾本身不會是矛盾，**必須有著矛盾前提**，矛盾才能成立。

前提就是讀者們訂閱這份月刊的目的，就是在於精進自己的思維，在這前提下，**有問題而不去思索**，就變成矛盾了。

任何精進均需付出，**我們倒退**，皆因忘記了付出。

超然一點，著手找出這個矛盾吧！

2. **催眠深造課程**：**SOBER-Enhanced**：**七年來只曾辦過一次**，未來再辦機會微乎其微，趁機報讀，豐富增值自己的催眠技能。四個絕不公開的深造SOBER Therapy技術！

課程中，你將學到四個大幅提升你催眠助人水平的**SOBER Therapy 內技術**，四個非但不會在註冊催眠治療師課程中講授，甚至也沒有在高階催眠治療師課程中提及！

更重要的是，這個課程**可以是免費的**！

課程日期：May 25, Jun 22, Jul 20, Aug 24 2016

課程更多資訊：**www.excelcentre.net/sober-enhanced**

3. **NLP深造課程，首次舉辦**：**Meta-Practitioner**：深入研究NLP中**最關鍵**原理與技術－**Meta超然**，沒有『超然』這個理念，NLP根本已不是NLP了。

Meta，讓人於任何時候，跳脫固有看法、想法、信念、框架、角度，

超然於世。

這個課程，短期內**絕不會重辦**。

更重要的是，這個課程**也可以是免費的**！

課程日期：May 23, Jun 6, Jul 25, Sep 12 2016

課程更多資訊：<http://www.excelcentre.net/meta>

4. **十八年度，核心課程：認可身心語言程序學執行師課程 Certified NLP Practitioner Program**：香港最深入、最詳盡、最廣泛應用的NLP執行師課程。

這個課程的唯一目的，就只是助你**提升自己的思維水平**，踏進一個新的層次。

NLP研究人的思維，但於七十年代開發初期，人類對大腦的認識，少之又少，故不是根本沒有提及大腦功能，就是以當時誤以為是正確的錯誤觀念，來解釋NLP的原理。

今時今日，腦神經科學發展迅速，我們更為瞭解大腦的運作，用之配合NLP，將更能發揮NLP的效益。今年的NLP課程，會以**腦神經科學導向**，使你同時掌握兩門學問。

開課日期：May 28 2016

課程更多資訊：www.excelcentre.net/nlp

5. **最新核心課程：蘊蓄展策師課程 Certified S.E.L.F. Practitioner Program**：多年未有加進任何新課程，於小弟的**核心課程範疇**中，這

是過去十年來第一個。

小弟每年的新課程，少則幾個，多則十數個，而她卻不只是一個新課程，她本身就是一個嶄新的思維系統。

SELF是什麼？**Self-Extended Life Fulfillment**是也，你將會學到的，就是如何由自己、靠自己、延伸自己，**實現自己的人生**。

課程更重要的目的，是要令你**助人同樣做到**。

課程第一次舉辦，只收錄極有限數量的同學，而且勇於報讀第一次的朋友，將獲得極大的學費優惠，下不為例。

課程更多資訊: www.excelcentre.net/self

6. **小弟另一Facebook專頁**：不定期提供**小弟課程資訊**，她不能算是廣告，而是通知，提醒大家可能有興趣的學習機會，有空不妨看：
www.facebook.com/ktprograms。

7. **轉載文章—西遊記倒著看**：凡事**只得一個角度**看事物，相信沒有多少朋友會贊同，但大部份人卻真的如此活著。這篇轉載文章，用一個**完全逆轉的角度**，重新演繹一個大家熟悉的故事。

世事就是不斷的逆轉，逆轉述事，有何不可？

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. 我的想法：學習NLP很難！



學習NLP真的很難。

君不見不少人學了NLP，也只能道出NLP的點滴，卻不能隨心運用，觸類旁通？

為什麼學習NLP那麼困難？

不是因為NLP本身難，而是表達者用了**不太合適的方法來表達**，因此學習者用了**不太合適的方法來學習**。

這個不太合適的方法，不只令學習事倍功半，而是**徒勞無功**。

NLP能促進思維的原因，在於她本身就是一個**系統式思維Systemic Thinking**，而不是一種**線式思維Linear Thinking**。

要理解一個系統式思維，當然必須用上系統式思維，可惜絕大部份人的思想，也是慣常的線式，那又如何能真的弄懂她呢？

就算是NLP原創者最初的那幾本書，用的也是線式的表達，來試圖演繹一個系統式的NLP，結果令大部份的讀者，摸不著頭腦，看得不明所以！

隨後的作者變得聰明了，不是他們用了系統式的表達方法，而是把NLP拆開，把原本是一個整體的系統，**變成了失去聯繫的多個個體**，背後的重大的意義喪失了，換回的是變得容易理解，但**她已經不再是她了**，理解了又有何用？

你仰慕的一位女士或男士，小弟把他斬開數件送給你，他還是他嗎？

教授NLP是一個**兩難局面**，分拆易明，卻失去原意，整體難解，卻保留神髓。

小弟不才，只能想到**看分後合**，先拆開個別理解，然後再重新整合，縱觀全局；這樣便需要更長的時間，但值得。

小弟常說，每一個單元也是**既獨立又連貫**，大家聽多了，還以為是小弟的口頭禪，她其實是小弟**教授NLP的最高指導原則**。

III. 每月名人金句: 學問

學者貴知其當然與所以然，若偶能然，不得謂為學。... 孫中山

(這是一個新欄目，過去多年，我們的[Daily Quote for Your Soul](#)，以及[Daily Quote for Your Biz](#)，每日均發送英語的名人名句；在這個新欄目中，小弟將精挑細選，把最出色的**中文名人金句**，每月奉上。)

IV. Monthly Cut & Paste 每月轉載: 西遊記倒著看

作者: 不詳



如來派唐三藏師徒四人與小白龍前往東土大唐傳教，在一路上遇到了各種妖怪，打來打去發現他們都是有後台的，無論做了什麼壞事都不會受到懲罰。

豬八戒和沙僧覺得太黑暗了，無奈一個躲進了高老莊，一個鑽進了流沙河，只有悟空堅持正義一路斬妖除魔護送師傅東去傳教。

結果天庭對悟空實在忍無可忍就和如來達成協議——我們可以保證唐三藏平安到長安，不過你得把孫悟空這個刺兒頭給辦了。

如來同意了，在這樣的陰謀之下，先是白龍重傷墜入山澗，隨後悟空敗在如來手下，被壓在了五指山下，而唐三藏卻拋棄了孫悟空，孤身來到長安，在長安傳完教，還被大唐皇帝封為御弟，享受完榮華富貴，壽終正寢。

就這樣過了五百年，悟空終於從五指山下逃了出來，一聲不吭，把天庭攪了個天翻地覆，天庭被逼無奈許諾讓豬八戒化為人身，封為天蓬元帥，沙和尚封為捲簾大將軍，只要他們能夠殺掉孫悟空。

最後的最後，因為兄弟相殘而心灰意冷的悟空去尋找菩提祖師解惑，然後悟空封印了自己的修為，並將金箍棒丟進東海變成定海神針，變回一隻普通猴子的悟空回到花果山，陪著猴子猴孫過完了平凡的一生，最終在花果山的山頂化作了一塊石頭。

V. Ideas & Thoughts of Keith To: Quae sursum volo videre



不少朋友問我，小弟的那家 [Institute of Mental Technology](#) 標誌下面的那行鬼話，究竟是什麼意思？

那是本校的格言，也是小弟自己的指導原則。

她是一句拉丁文 (為什麼用拉丁文？有型一點嘛！)，英文意譯是：**I wish to see what's beyond!** 中文的意思就是：**我希望看到外面的世界！**

我們都**只能看到**我們能看到的，因此我們**只能想到**我們能看到的，所以我們**只能做到**我們能看到的，但外面還有很多很大吧。

要**成果突破**，就先要**行為突破**；要**行為突破**，就先要**思維突破**；要**思維突破**，就要**先看到自己外面更大的世界！**

要看到外面的大世界，就必須先承認自己現在看到的，只是**自己的小小世界**而矣！

學習 [NLP](#) 就是能讓自己看到更多更大；學習[催眠治療](#)與[教練學](#)，同樣就是能讓別人也能看到更多更大！

NLP執行師課程 2016 : www.excelcentre.net/nlp

本文原刊登於 : www.keithto.ws 2009 年 5 月