

Excel Your Life Newsletter: Mar 31 2015

讓你提升你自己的生命而發行的電郵月刊...

本期月刊的PDF版本，可點擊

<http://www.excelcentre.net/excel03-15.pdf> 下載

目錄：

I. From the edesk of Keith To

II. Monthly Cut & Paste: 何不食肉糜？

III. 我的想法: 如何自我發展？Part 1

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 五秒想法一個人發展？

I. From the edesk of Keith To

Hi,

近日事忙，本期延遲了數天才出版，見諒！

1. 抽水與評論：現今香港人很奇怪，不管人家怎麼說，只要是與近期發生的事情相關，便認定人家在抽水，那麼，全世界的評論家也都是在抽水了！

抽水，顧名思義，大前題是得到一些不應得到的利益；評論者在沒有利益衝突下，抽什麼水？

差不多這種性格，猶如厲鬼，苦纏國人多年不放；抽水與評論，反正也是差不多，何需細分？

可惜世事往往就是差異小、分別大！

2. **高階催眠治療師課程**：我們最高階的催眠治療師課程！五年只辦一次，你將學到催眠治療的科學與藝術，令你的催眠技術水平，更上層樓；所有本會的催眠治療師課程畢業同學，均可享有**學費優惠**，但必須於**4月30日前報讀**。

課程更多資訊：www.excelcentre.net/masterhypno

3. **註冊個人發展輔引師課程 Registered Personal Development Facilitator**. 停辦十一年，復辦一次，**個人發展的百科全書**，你將掌握**30項個人發展原理**、**30組影響人生的個人發展分野**、**20條個人發展方程式**、**48個別樹一格的個人發展智慧**；助人助己，有跡可尋，有路可依。

Date: Apr 25-26, 29, May 13, Jun 29, Jul 17 2015

課程更多資訊：www.excelcentre.net/pdf

4. **Symbolic Explore Foundation Course 心象探尋法基礎課程**. **最新課程**，**思維協作之道**，鑽研五載的思維技術！**Symbolic Explore 心象探尋法**讓你協助他人以更少時間，更具深度與廣度地探索任何問題，取得更好更快的答案。

一節基礎課程，讓你**極速地**掌握其竅門，自助助人。

首次舉辦，你還可得到學費**半費優惠**，只此一次！

Date: Apr 17 2015

課程更多資訊：www.excelcentre.net/se1

5. **免費課程**—**NLP技術精要課程 NLP Essentials**：第三次舉辦，重點更新課程！不管你的先天怎樣，也不管後天如何，人生，可以更好，重點在於有沒有方法。這個免費課程，目的就是提供方法，**讓自己活得更好**。

Date: Mar 17, 23, 31 2015

課程更多資訊：www.excelcentre.net/nlpessentials

6. **每日營商精句**：自八年多前起，小弟每個工作日，也與各位分享一句有關**營商**，或**事業發展**的名人名句；能流傳的名人名句，當中肯定隱含著智慧，拜讀名句，誠獲取他人智慧的捷徑也。

有興趣每日收到名人名句，增長智慧，可依下列方法登記：請發空白電郵到quote4biz-subscribe@yahogroups.com

7. **轉載文章—何不食肉糜？**：當我們覺得是社會的錯時，我們忽略了一件重要的事—我們的社會，就是由我們組成！我們在製造這些錯誤，亦只有我們才可能消滅這些錯誤！

Keith

Explore, Exceed & Excel

II. Monthly Cut & Paste: 何不食肉糜？

原作者: 不詳

改編: Keith To

晉書：惠帝，性愚騷，時天下荒亂，百姓餓死，帝曰：「何不食肉糜？」

一個國小學生指著桌上的水果：「媽媽說那些個頭小的椪柑，不好吃，是給菲傭吃的。」，為什麼不好吃的，是該菲傭吃的呢？大人教孩子對人有差別待遇，從小就學了看不起人。

暨南大學教授李家同年初對高中生演講時，談到印度窮人飢餓到必須跟猴子要食物的景況，台下學生大笑。李教授斥責年輕學生：「我不是來愉悅大家，這國家總要有人告訴年輕人嚴肅的事，讓他們看見世界的真相。」

老師上課時放影片給學生觀看，片中小兄妹買不起鞋子，班上有個孩子看完的感想是：「買一雙就好了，幹嘛那麼辛苦？」

大人在孩子面前嘲笑那些付出勞力掙錢的人：「你不好好讀書，將來就像這樣辛苦工作賺錢，沒有前途！」，言語中對階級歧視沒有自覺。

土石流毀了部落小女孩的家，小孩不解：「誰叫他們住在那裡。他們可以搬家啊。」老師非常驚訝，建議學生要設身處地想一想，但學生回答說：「我又不住山上。」

我們在培養無數的晉惠帝。

Keith To 按：上文情境雖在台灣，但兩岸三地，問題不異！

4. **每月一信**，每個月寫一封信給自己，最好真的寄出！信中無所不談－自己的想法、未來的計劃、提醒自己的話語；知心友難求，但自己不就是自己的最佳知心朋友嗎？

5. **每季一慣**，每一季培養一種新的習慣，當然是令自己感覺良好的好習慣吧！放棄那些動聽的大習慣，小習慣既易且快又省，還是那一句：積少成多嘛！

IV. Ideas & Thoughts of Keith To: 五秒想法－個人發展？



個人發展究竟是什麼？

成為一個人，一個**獨特的人**！

每個人基本上也是獨特的，只是人生在世，不知不覺的跟隨大眾，走著別人走過的路，最後失去了自己的獨特性！

越與人比較，越掛心別人怎樣看你，越想令人喜歡你，越依隨潮流，你將**越不是自己**！

個人發展，不是成為另一個人，而是**做回自己**這個獨特的人！

本文原刊登於：www.keithto.ws 2013年9月